



Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 01.09.2023 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Каша вязкая из манной крупя	210	252,6
	Чай с лимоном	180	49,5
	Хлеб в/с	40	94,4
	Масло слив (порционно)	10	75
	Сыр Российский	15	54,4
	Сок ви	200	57,4
	Сметан	200	216

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Заведующий производством *OK*

Мед.сестра: *LS*