



## Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 07.09.2023 год.

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 и старше

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
291	Плов из птицы	90/150	
376	Чай с сахаром	180	60
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Сок т.п.	600	181,2

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал

Заведующий производством:                     

Мед.сестра: