



Утверждаю:

Директор школы: Кузнецова Т.В.

План работы ШСК «Олимпийские надежды» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийские надежды» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Лемешко М.А. Цапенко Н.Н. Гринько И.А.
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Лемешко М.А. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Лемешко М.А
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Лемешко М.А Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами села.	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Участие в муниципальных соревнованиях	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А., учителя физической культуры

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
17	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А
18	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Олимпийские надежды». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А., совет ШСК
19	Привлечение тренеров к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
21	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А., совет ШСК
22	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
23	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
24	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, волейбол, гимнастика, настольный теннис.	сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А
25	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
26	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А
27	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А Совет ШСК

28	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Лемешко М.А
Контроль и руководство			
29	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Лемешко М.А
30	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Лемешко М.А
31	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Лемешко М.А
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
32	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Цапенко Н.Н.
34	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Лемешко М.А, члены ШСК
35	Проведение зимнего Дня здоровья" в МКОУ СОШ № 7	январь	Лемешко М.А
36	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
37	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Лемешко М.А

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Школьный турнир по пионерболу 5 классы	ноябрь	Совет ШСК
2.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
3.	Школьный турнир по подтягиваниям	ноябрь	Гринько И.А.

			Совет ШСК
4.	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Гринько И.А. Совет ШСК.
5.	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	Цапенко Н.Н. Совет ШСК
6.	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
7.	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Гринько И.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
8.	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Цапенко Н.Н.
9.	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Лемешко М.А. Совет ШСК
10	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Цапенко Н.Н. Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Сентябрь-май	Лемешко М.А Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Спортивные эстафеты	Май	Лемешко М.А Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Лемешко М.А Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
14.	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
15.	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью».	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16.	Соревнования по пулевой стрельбе	январь	Гринько И.А
17.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
18.	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Лемешко М.А
19.	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Лемешко М.А
20.	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Лемешко М.А
21.	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
22.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	07.05.2020	Учителя физкультуры,

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Гринько И.А., руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Гринько И.А., руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Гринько И.А., руководитель ШСК, совет ШСК
5	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Лемешко М.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
6	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Лемешко М.А. руководитель ШСК
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	постоянно	Гринько И.А., руководитель ШСК, совет ШСК

	переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков		
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Лемешко М.А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Ноябрь	Лемешко М.А. руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	Лемешко М.А. руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Лемешко М.А. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Лемешко М.А. руководитель ШСК