

Впишите свой код/шифр

11004

Олимпиадная работа

школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре

обучающегося 11 класса

муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 7»

Левокумского муниципального района Ставропольского края

Горшкова Сергей Анатольевича

(Ф.И.О. учащегося)

Педагог-наставник: преподаватель

физической культуры

муниципального казенного

общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная

школа № 7»

Левокумского муниципального

района Ставропольского края

Кашенико М. А.

(Ф.И.О. преподавателя)

« _____ » _____ 2020 года

- | | | |
|----|----------------------|---|
| 1 | 2 | + |
| 2 | 2 | + |
| 3 | 6 | + |
| 4 | 5 | + |
| 5 | a | + |
| 6 | 5 | + |
| 7 | 2 | + |
| 8 | a | + |
| 9 | 5 | + |
| 10 | 5 | + |
| 11 | 5 | + |
| 12 | 6 | + |
| 13 | a | + |
| 14 | 2 | + |
| 15 | 6 | + |
| 16 | 1952 | + |
| 17 | 1964 | + |
| 18 | интерсивные маршруты | + |
| 19 | выносливость | + |

20

21

22 1-Г 2-A 3-Б 4-г 5-В

23 1-б 2-г 3-А 4-Б 5-З

24 1-А 2-В 3-Б

25 1-Г 2-Б 3-А 4-г.

дгб

Впишите свой код/шифр

11003

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
обучающегося 11 класса
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
Левкумского муниципального района Ставропольского края
Лемешко Сергей Владимирович
(Ф.И.О. учащегося)

Педагог-наставник: преподаватель –
по физической культуре
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная
школа № 7»
Левкумского муниципального
района Ставропольского края
Лемешко М.А.
(Ф.И.О. преподавателя)

« » _____ 2020 года

- | | |
|--|------------------------|
| 1-2 | 21-1-Г |
| 2-2 | 2-Д |
| 3-б | 3-А |
| 4-б | 4-б |
| 5-а | 5-В |
| 6-б | 22-1-Г |
| 7-2 | 2-А |
| 8-а | 3-б |
| 9-б | 4-Д |
| 10-б | 5-В |
| 11-б | 23 1-В 2-Д 3-А 4-б 5-Г |
| 12-б | 24 1-А 2-В 3-б |
| 13-а | 25 1-Г 2-б 3-А 4-Д |
| 14-2 | |
| 15-б | |
| 16-1952 | |
| 17-1964 | |
| 18-нагрузки или интенсивности нагрузки | |
| 19-выносливость | |
| 20- | |

19б



Впишите свой код/шифр

90014

Олимпиадная работа
Школьного этапа всероссийской
Олимпиады школьников
По физической культуре
Обучающегося 9А класса

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
Левукумского муниципального района Ставропольского края
Маламедова Илья Казибеича
(ФИО учащегося)

Педагог-наставник: преподаватель –
физической культуры
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
Левукумского муниципального района
Ставропольского края
Цапенко Н.И.
(ФИО преподавателя)

26.09. 2020 года



Часть 1.

1) г.

2) г.

3) б.

4) д.

5) а.

6) д.

7) г.

8) а.

9) д.

10) д.

11) д.

12) б.

13) а.

14) г.

15) б.

Часть 2.

16) 1952 г.

17) 1964 г.

18) Интенсивность.

19) Выносливость.

20) Бел 100 г, откормление, подкормление, бел на 300 г.

Часть 3.

21) 1Г, 2Д, 3А, 4Б, 5В.

22) 1Г, 2А, 3Б, 4Д, 5В.

23) 1В, 2Д, 3А, 4Б, 5Г.

24) 1А, 2В, 3Б.

25) 1Г, 3А, 4Д.

205

Ставропольский край
Левокумский муниципальный район
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
2020/21 учебного года
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
9–11 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Задания, ответы и критерии оценивания

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Первые послевоенные Олимпийские игры после Первой мировой войны были проведены в городе...

- а) Лондон ;
 б) Париж;
 в) Амстердам;
 г) Антверпен.

2. Какой вид спорта не входил в программу I Олимпийских игр современности?

- а) велоспорт;
 б) лёгкая атлетика;
 в) стрельба;
 г) конный спорт.

3. Российские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх в...

- а) 1900 г.; б) 1904 г.; в) 1908 г.; г) 1912 г.

4. Кто из деятелей международного олимпийского движения дольше всех возглавлял Международный олимпийский комитет?

- а) Хуан Антонио Самаранч; в) Эвери Брендедж; б) Пьер де Кубертен; г) Зигфрид Эдстрём.

5. Что является отличительной чертой спорта? а) выступление на соревнованиях; б) занятия в фитнес-клубе;

- в) выполнение физических упражнений;
 г) повышение уровня физического развития.

6. Сколько упражнений традиционно включает в себя утренняя гимнастика?

- а) 2–3; в) 20–25;
б) 10–12; г) без ограничений.

7. Какие процедуры относят к закаливающим?

- а) принятие душа после занятия;
 б) все процедуры, связанные с холодным воздействием;
в) все процедуры, связанные с тепловым воздействием;
г) все процедуры, в процессе которых происходит приспособление организма к воздействиям окружающей среды.

8. Какой из видов спорта относят к циклическим?

- а) велоспорт; в) дзюдо;
б) вольная борьба; г) санный спорт.

9. Какой из видов спорта относится к индивидуально-игровым?

- а) волейбол; в) флорбол;
б) настольный теннис; г) кёрлинг.

10. В какой период формируется мотивация?

- а) при выполнении физического упражнения; б) до выполнения физического упражнения; в) после выполнения физического упражнения; г) формируется отдельно от процесса физического воспитания.

11. Какова норма показателя частоты сердечных сокращений в покое?

- а) 40–50 ударов в минуту; в) 90–100 ударов в минуту;
 б) 60–70 ударов в минуту; г) 100–110 ударов в минуту.

12. В каком из видов спорта нет приёма «ведение мяча»?

- а) футбол; в) волейбол;
б) гандбол; г) флорбол.

13. Какие стили плавания используют при транспортировке пострадавших?

- а) прикладные; в) оздоровительные;
б) спортивные; г) всё перечисленное.

14. Какую задачу решает физкультминутка?

- а) поднятие настроения; б) воспитание физических качеств; в) обучение движениям;

г) снятие первых признаков утомления.

15. Каким показателям должна соответствовать частота сердечных сокращений при выполнении циклических упражнений для воспитания общей выносливости?

- а) 90–100 ударов в минуту; в) 140–150 ударов в минуту;
 б) 110–120 ударов в минуту; г) 170–180 ударов в минуту.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов.

16. Национальная команда СССР впервые выступила на Олимпийских играх в _____ году.

17. Впервые Олимпийские игры были проведены на территории Азии в _____ году.

18. Данные частоты сердечных сокращений при выполнении физических упражнений являются показателем _____.

19. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?

20. Какие обязательные тестовые упражнения выполняются на пятой ступени ВФСК ГТО? _____

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания на соответствие).

21. Установите соответствие между спортивной дисциплиной и дистанцией.

Спортивная дисциплина	Дистанция
1. бег	А) 50 км
2. плавание	Б) 2000 м
3. лыжные гонки	В) 100 км
4. академическая гребля	Г) 42,195 км
5. велоспорт (шоссе)	Д) 50 м

22. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

Вид спорта	Время игры
1. баскетбол Г	А) 2 по 30 мин.
2. гандбол А	Б) 2 по 45 мин.
3. футбол Б	В) 3 по 20 мин.
4. регби-7 Д	Г) 4 по 10 мин.
5. хоккей В	Д) 2 по 7 мин.

23. Установите соответствие между физическими качествами человека и двигательными действиями.

Физические качества	Двигательные действия
1. сила В	А) бег 60 м
2. ловкость Д	Б) гимнастический мост
3. быстрота А	В) отжимание
4. гибкость Б	Г) кросс
5. выносливость Г	Д) челночный бег 4 × 10 м

24. Установите соответствие между характером работы и количеством мышечных групп, вовлечённых при этом в работу.

Характер работы	Количество мышечных групп
1. глобальный характер работы	А) 2/3 и более мышечных групп
2. локальный характер работы	Б) от 1/3 до 2/3 мышечных групп
3. региональный характер работы	В) до 1/3 мышечных групп

25. Установите соответствие между городом и годом проведения Олимпийских игр.

Год	Город
1. 1896	А) Москва
2. 1920	Б) Антверпен
3. 1980 А	В) Турин
4. 1998	Г) Афины
	Д) Нагано